明愛力龍社區中心 圖書館

兒童禪繞畫 心靈療癒工作坊

禪繞畫:

透過一紙一筆,以簡單、重複的線條和圖樣,輕鬆地舒緩個人內心的感覺。

禪繞書的過程 令孩子

輕鬆 心情愉快

專注 安定舒壓

歡迎小朋友齊來感受一下

時間:下午3:00-4:00

地點:圖書館 401 室

對象:小學生(明愛會員)

費用:全免(名額有限,必須報名)

尊師: Shirley 老師

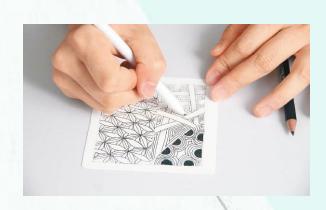
~美國禪繞畫認證導師 CZT

~美國 AutPlay 兒童遊戲認證治療師

~英國 MiSP 靜觀認證 導師

~亞洲家庭治療輔導師





查詢:23393716 (朱潔文姑娘) 地址:九龍界限街 134 號三樓 (明愛太子宿舍/電梯按 3 字)