



《疫情 社區狹縫的天空》 書籍訂購表格

明愛九龍社區中心誠邀下，8 位作家在疫情高峰期落區，探訪困境中的基層家庭，寫下了 16 個動人故事，際此世紀疫災，見證了香港人的堅毅不屈，以及風雨同舟的互助精神。好書在手，值得放下手機，一讀再讀！

訂購方法：

- 1) 請填妥以下表格，連同支票及訂購表格郵寄至九龍太子道西 256 號 A 一樓明愛九龍社區中心陳雪蓮主任收。信封面註明「訂購《疫情》」；
- 2) 如選擇親臨訂購，請先與本中心職員查詢存貨，電話：23393713

表格：

訂購數量	書價(每本\$70)	自取/ 郵寄*	總金額
	\$70	<input type="checkbox"/> 自取 <input type="checkbox"/> 郵寄	\$

*郵寄安排是順豐速遞，若選擇郵遞，以上總金額是不包括郵費，郵費是訂購機構支付

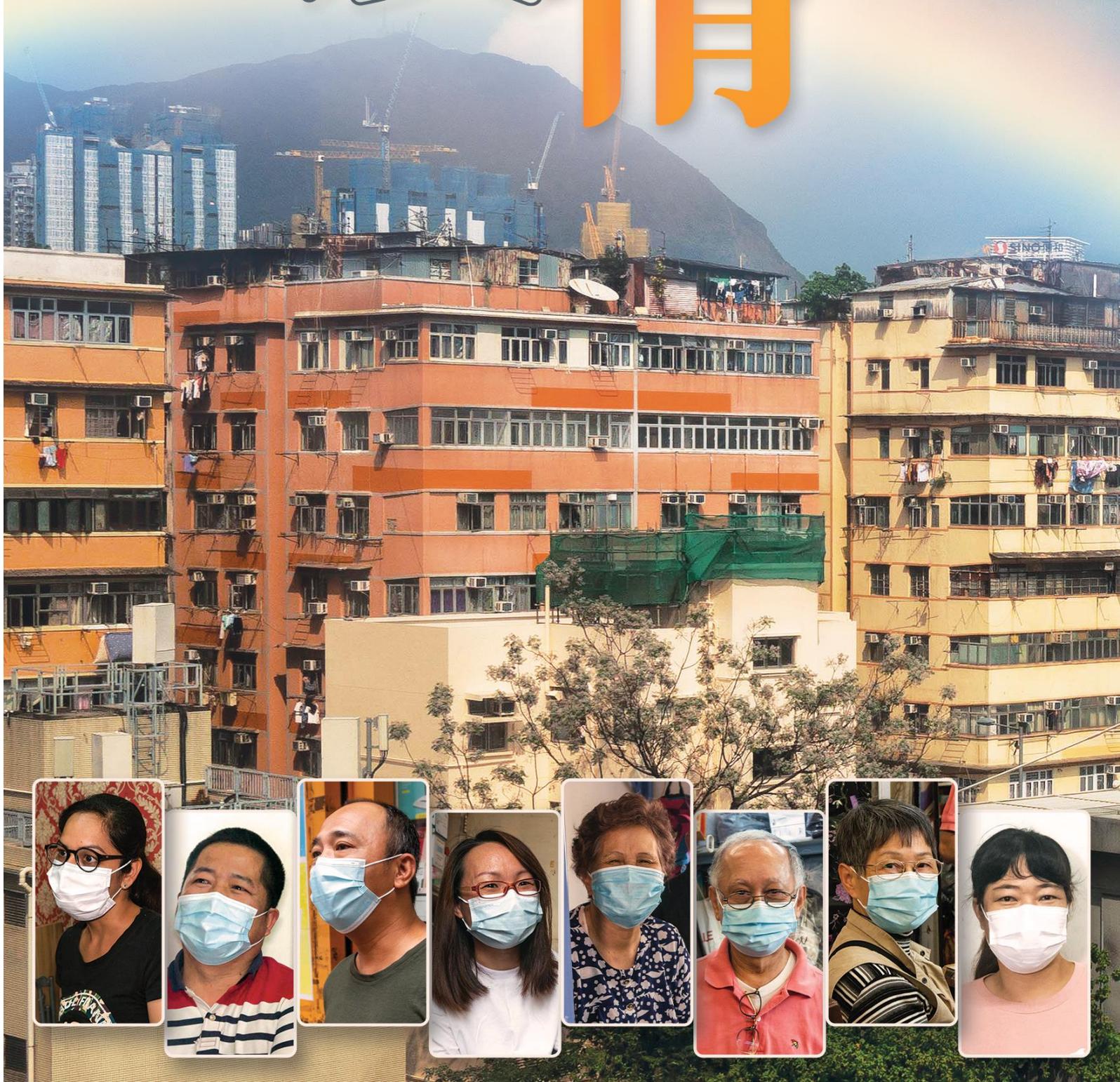
支票號碼：	(抬頭：香港明愛)		
學校名稱：			
學校地址：		傳真號碼：	
負責人姓名：	先生/小姐/女士	職位：	
電郵地址：		聯絡電話：	

負責人簽署：_____ 日期：_____

收到表格將以電子郵件通知閣下作實，如有查詢可致電 2339 3755 或電郵 chansuetlin@caritassws.org.hk 聯絡。

疫情

社區狹縫的 天空



目錄



5	序言
6	善待困境 印媽小確幸——蔣慧瑜
12	蒙著嘴巴說愛你——唐希文
18	月光單親爸見步行步——蒲葦
24	斗室五口 笑聲抗逆——杜婉霞
30	兩老戰勝疫魔不言休——虞雪
34	愛妻改衣店變口罩站——鄭敏
38	巴爸孤身盼彩虹——陳菱櫻
44	一通電話救助無網之災——張帆

50	天台獨居 疫境克難——張帆
56	菲婦：最慘那個不是我——蔣慧瑜
62	人氣媽媽幸福攻略——唐希文
68	印裔之家重聚風雨後——蒲葦
74	劏房奇葩虎尾蘭——杜婉霞
80	老媽伴子謀生拒綜援——虞雪
84	勇婆婆敢當抗疫先鋒——鄭敏
88	患難夫妻 疫流共渡——張帆
94	編後語
98	作者簡介





杜婉霞

輔導碩士，中國國家認證婚姻家庭諮詢師，喜歡看書、音樂、旅行和寫作。創辦好好戀愛學堂，以輔導、講座、媒體製作及寫作來推廣兩性關係教育，幫助每個想「拍好拖、結好婚」的男女建立令人羨慕的婚姻。著作有《好好戀愛》、《戀愛幸福學》及《戀愛防腐學》。

唐希文

大學主修新聞傳播、副修性別研究，並取得香港中文大學傳播學哲學碩士學位，現為小說及專欄作者、創意寫作班導師。熱愛故事創作，已出版逾三十本個人著作，近作《毛茸茸偵探1：魔法貓大師》入選今年第十八屆小學生書叢榜十本好書。志願是終身跟文字談戀愛，地老天荒。

虞雪

資深編輯、記者、專欄作家。曾任職多間傳媒機構，遊走於社會陰暗與光明的不同層面，由娛樂消閒到國際政治，走在新聞最前線，見證歷史。隨著傳媒生態變化，轉投幼兒教育，發掘孩子潛能，為社會未來出一分力。愛山、愛水、愛自由。做個自由人，揀份自由工。

蒲葦

資深中文科老師，曾任中學中文、中史、文學科主任。報章教育專欄作者、教參書編者、大學中文教學顧問，多次應邀主講寫作及教學講座。編著作品包括《我要做中文老師》、《寂寞非我所願》、《說話考試不離題》、《師生有情》、《DSE 中文科 16 課必考範文精解》、《一本正經學成語》、《一本正經學歷史成語》、《一本正經學古文》（與馬仔合著）等。

陳菱櫻

一名九十後社會實習生、香港印尼混血兒，理大廣告設計畢業生。平時鍾意帶住相機靚靚靚，望吓天、望吓人、聽吓古，亦會宅在家中，執吓相、寫吓字、彈吓琴。最鍾意笑住問正經問題，於是做過一些人物專訪，由品水師、牙醫、餐桌禮儀師、酒店大廚到各色人等。

張帆

作家及資深新聞工作者，英國侯爾大學碩士，數不清做過多少家報社和雜誌的記者、編輯、主管，兼任新聞及社會學講師，曾獲香港報業公會最佳新聞獎。在創作方面，出版了十多本作品，包括小說、散文及遊記等。虛名被載入《20世紀中華人物名字號辭典》。

鄭敏

從跑新聞，到版面編輯，到網路筆耕，見證傳統紙媒的未老先衰，見證新世代經濟的翻天覆地，始終保持初心，鍾愛和文字打交道。不惑已過，深感老祖宗智慧的博大精深，潛心傳統醫家哲學，養心功法，流連忘返。

蔣慧瑜

現職心理學訓練導師，曾獲香港出版雙年獎、金閱獎及中學生好書龍虎榜十本好書獎，出版了十三本著作，部份有中國及星馬版。暢銷著作包括《你的態度，決定你的高度》、《十句話，一輩子受用》、《給自己一個 Like》等，亦曾為明報、時代論壇、Recruit、瑪利嘉兒、新報及馬來西亞中國報撰寫心理學專欄。

（作者姓名筆畫排序）



序言



紀實之筆 疫情亦情

無常如濃霧來襲，那麼遠，原來又這樣近，總是揮之不去。本書作家的筆，是一種仗義，他們無畏地在疫境穿行，遊走於社區狹縫中的基層，爬上高空的天台村，走進舊樓的劏房，透視口罩下的徬徨。

《疫情》也是一部紀實文學，夾敘夾議，記錄平實生活中的堅毅，也寫下香港人不平凡的守望。

疫情可怕，卻倒映著人心深處對現實的頑抗。前面縱有難測的風雲，我們仍會心懷感恩，抬起頭，肩並肩，一起追趕那人間的愛與暖流。

賴仁彪

明愛九龍社區中心

高級督導主任

二〇二一年八月





明愛九龍社區中心

ISBN 978-988-74685-9-2



9 789887 468592

瘟疫，總與不景氣同時，
庚子真的驚天動地。危難中，
香港幾近傾城，有些事，依然
動人心弦，讓我們一生銘記。
儘管世事幻變，港人固有的
互助精神，有情有義的高貴
品質未變。同舟人在難關中伸
出援手，為困頓子弟點亮前路
，好人好事值得一誌，愛在香
港瘟疫蔓延時。

主編 張帆

