



明愛九龍社區中心

Code: 2603

專業陪月員實務課程— 產後按摩紮肚修身班

上課日期： 26/11/2022 – 17/12/2022 (逢星期六)

上課時間： 9:30am-12:30pm(每堂 3 小時)

上課地址： 荔枝角道 99-101 號 La Verna 2/F 201 室

明愛九龍社區中心

收費： \$2800(4 堂)

對象： 18-60 歲

名額： 12 人

- 內容：
- 認識產後紮肚歷史
 - 工具介紹
 - 生理及解剖學的認識
 - 按摩程序、手法
 - 按摩油及精油介紹
 - 臟腑復位，盆骨改善水腫宿便身體問題
 - 按摩及紮肚實操

查詢電話： 2339 3713

電郵： ycsklnccssdp@caritassws.org.hk

地址：太子道西 256A 一樓