



明愛九龍社區中心

Code:2604

專業陪月員實務課程 - 月子餐餐單設計技巧及 齊煮樂

上課日期： 26/11/2022 - 17/12/2022 (逢星期六)

上課時間： 2:30pm-6:30pm(每堂 4 小時)

上課地址： 荔枝角道 99-101 號 La Verna 2/F 201 室

明愛九龍社區中心

收費： \$1800(4 堂)

對象： 18-60 歲

名額： 12 人

內容： - 安排如何依產婦體質設計月子餐菜單

- 選購食材技巧

- 如何輕鬆燉煮坐月子藥膳湯

- 特色：啟發教學及實體烹製

查詢電話：2339 3713

電郵：ycklncssdp@caritassws.org.hk

地址：太子道西 256A 一樓