

活動介紹

常見痛症健康檢查日

本中心與 Dr. Pain 合作，於 1 月 14 日舉辦「常見痛症健康檢查日」活動，參加對象為九龍城區工作的清潔員。很多清潔員都因工作辛勞患上不同程度的痛症，但大部份清潔員都只是自行處理，如在患處塗藥油或貼藥膏布，簡單舒緩痛症，沒有效方法去根治痛症。活動透過註冊醫生教導義工為清潔員進行問卷調查，再由醫生進行檢查評估。活動當日共有 26 位清潔員參與，其中 16 位清潔員經評估後獲邀參與免費痛症治療計劃，每位清潔員會安排參與 6 次療程，療程會以衝擊波作治療，期望能有效協助清潔工舒緩痛症。

「飲杯茶，食茶點」

「飲杯茶，食茶點」於 3 月 2 日舉行，活動當日有 36 位九龍城區工作的清潔員參與。透過茶敘活動希望讓清潔員經過一天的辛勞後，與其他清潔員能夠有休息放鬆、共聚的機會，彼此分享工作和生活的情況，互相支持。活動內容除茶聚外，還有遊戲及抽獎。是次活動是疫情之後第一次的茶聚活動，也是政府解除口罩令的第二天，大家都心情興奮，亦是認識以來第一次見到大家的真實。



如欲查詢中心服務或有任何意見回饋，歡迎致電聯絡當值社工，或以電郵、傳真等方式聯絡我們，謝謝。

活動介紹

土號 (第八期)

第八期「土號」與九龍城居民探討「簡約公屋」政策措施是否真的能夠打破香港由來已久的房屋困局。除了提供「簡約公屋」的資訊，包括選址、面積大小、申請資格之外，我們還將「簡約公屋」、「傳統公屋」和「過渡性房屋」作個比較，希望九龍城居民更掌握「簡約公屋」的情況。此外，內容還包括公佈社區隊在 3 月份進行的「九龍城和土瓜灣劏房住戶簡約公屋問卷調查 2023」結果，希望讓大家更掌握九龍城劏房居民對「簡約公屋」的看法。

「益街坊」技能互助平台

基層街坊因為貧窮而傾向矮化自己，不相信自己的能耐。「益街坊」技能互助平台旨在發掘土瓜灣基層街坊不同技能及專長，希望透過分享技能來促進居民互助，凝聚社區，讓街坊肯定自己的價值。活動在 3 月 12 日舉行，一共有 41 位服務對方參與由街坊義工推行的 3 個工作坊，包括車衣工作坊、天然防蚊防蟲包 DIY 工作坊和家居維修教室。



如欲查詢中心服務或有任何意見回饋，歡迎致電聯絡當值社工，或以電郵、傳真等方式聯絡我們，謝謝。

活動介紹

花之藝術工作坊

團隊於3月時與明愛賽馬會「源.點」學校心靈支援服務合作舉辦「花之藝術工作坊」讓坊眾學習靜觀及製作押花藝術品以享受寧靜紓壓的一刻。是次活動反應十分熱烈。參加者均期盼日後繼續舉行此類活動。

「公共空間」大改造 Fotomo 比賽

「公共空間」大改造 Fotomo 比賽活動目的是提升青少年對社區的關注，此計劃共13間中學參與，本區共2所中學參加。參加者通過採訪及立體相(Fotomo)的製作，綜合居民意見，建議社區改善方案。活動後舉行了簡單而隆重的頒獎禮暨展覽。展出了各參賽者的作品。



如欲查詢中心服務或有任何意見回饋，歡迎致電聯絡當值社工，或以電郵、傳真等方式聯絡我們，謝謝。

✦ 明愛九龍社區中心 圖書館

集智學堂 - 妳的飾品

日期：29/5/2023 (一)

時間：上午10:00-11:30

地點：土瓜灣炮仗街92號
福至坊地庫



內容：

♥ 導師教授參加者製作精緻彩珠飾物，在製作的過程中細味個人心情，達到自我療癒的效果

♥ 參加者練習穿珠小技巧，完成後可穿戴回家

對象：明愛中心會員

費用：

(會員) 凡借書5本，豁免費用，迎新讀者，優先參加

(非會員) 每位\$100

負責社工：朱潔文姑娘

查詢：2339 3716

地址：九龍界限街134號A座三樓

(明愛太子宿舍，乘電梯按3字)



✦ 明愛九龍社區中心 圖書館

兒童故事時間

日期：27/5/2023 (六)

時間：下午3:00-4:00

地點：圖書館

內容：

- ♥ 故事小天地
- ♥ 父親節小手工製作
- ♥ 借書樂 (凡借書5本，可獲禮物一份)

對象：明愛中心會員 / 小學生

費用：

- (會員) 凡借書5本，豁免費用，迎新讀者，優先參加
- (非會員) 每位\$100

負責社工：朱潔文姑娘

查詢：2339 3716

地址：九龍界限街134號A座三樓
(明愛太子宿舍，乘電梯按3字)



✿ 明愛九龍社區中心 圖書館

熱借達人龍虎榜

日期：4/2023 - 6/2023

內容：

- ☆ 每月選出借書量最少 11 本或以上的讀者，成為本館的「熱借達人」
- ☆ 連續三連上榜者，可獲贈精裝版老夫子乙本
- ☆ 凡三次獲得「熱借達人龍虎榜」的讀者，將獲得頒發証書乙張，以茲嘉許

*備註：「熱借達人」名單每月張貼於本館內，與及上載明愛九龍社區中心網頁歡迎查閱。

查詢：23393716

明愛九龍社區中心 2023-2024 年度諮詢委員會

本委員會宗旨如下：

- 一) 就策劃及推行本社區中心活動(主要是接受社會福利署資助之服務)時能促進當地地區參與作出建議。
- 二) 向本社區中心管理當局提出意見以確保社區中心之服務切合社區需要。
- 三) 推廣本社區中心為匯聚社區力量、服務社群、建設社區之形象。

2023-24 年度委員名單

選任委員：

1. 鄭顯東先生(小組組員)
2. 潘暉傑先生(小組組員)
3. 袁愷君女士(小組組員)
4. 江雅絲女士(小組組員)
5. Mr Shakeel Ahmed(小組組員)

邀任委員：

1. 陳文輝大律師(大律師)
2. 張雯妃女士(Onelink Up Advertising and Isolution Ltd Founder and Director)
3. 吳寶強議員(九龍城區議員)
4. 黃策琛先生(小組組員)
5. 王詠儀女士(誠信行貿易有限公司主席/始創人)

堂區代表：李業華律師(天主教堂區代表)

明愛代表：陳偉良先生(明愛青少年及服務總主任)、賴仁彪博士(明愛九龍社區中心高級督導主任)、

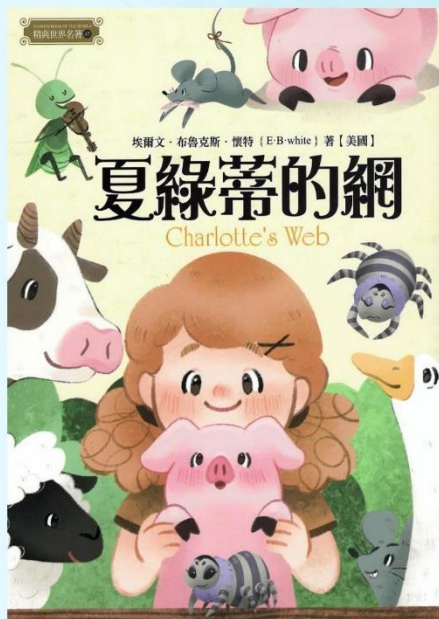
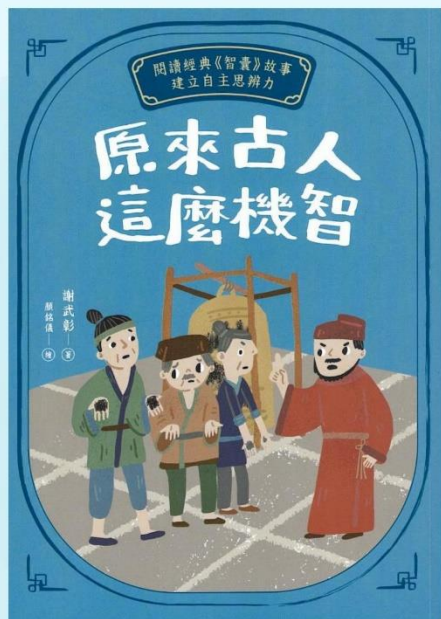
黎志釗先生(明愛地區事務協調經理)

民政事務處代表：梁少婷主任

顧問：李淑霞女士(明愛社會工作服務部長)

秘書：高沛珊女士(明愛九龍社區中心團隊主任)

新書推介



新書推介

